

Salute e.V.

Institut für soziales, kulturelles und gesundheitliches Lernen



Salute e. V.
Karl-Liebknecht-Straße 19, 09111 Chemnitz

Programmablauf Motivationsgruppe

Das 6-monatige Angebot richtet sich an suchtkranke, noch konsumierende Frauen, die etwas ändern möchten, es aber allein nicht schaffen und deshalb Struktur, Unterstützung und Stärkung brauchen. Wir helfen Ihnen, die nötigen Schritte zu gehen, um langfristig in ein cleanes Leben zu starten, beispielsweise notwendige Termine bei Ärzt*innen oder auf Ämtern. Keine Sorge, für alle Schritte geben wir Ihnen Zeit.

Montag 13:00 – 14:30 Uhr gesundes Kochen

Sie bereiten mit den anderen einen kleinen Snack zu, den wir gemeinsam genießen. Hier können Sie eigene Rezepte oder Ihr Lieblingsessen einbringen.

Dienstag 13:00 – 14:30 Uhr Gruppentherapie

Sie lernen etwas über Ihre Suchterkrankung und setzen sich mit Ihrem Konsum und den Hintergründen auseinander. Sie gehen auf die Suche nach Motivationsgründen für ein cleanes Leben und schauen zurück auf Ihre Lebensgeschichte. Sie stärken sich mit den anderen Teilnehmerinnen gegenseitig den Rücken und erleben, dass Ihre Probleme gar nicht so selten sind.

Mittwoch 13:00 – 14:30 Uhr

Unser Mittwoch richtet sich ganz nach den Wünschen der Teilnehmerinnen, z.B. kreatives Betätigen, Bewegung oder gemeinsames Spielen. Hier entscheiden Sie, was gemacht wird.

Wenn Sie sich für eine Teilnahme an der Motivationsgruppe entscheiden, dauert das Programm ein halbes Jahr. Sie treffen auf eine Frauengruppe, die aus 5 Personen besteht.

Ihre Beraterinnen sind Nelli Schulz (Therapeutin) und Emiely Grubert (Sozialarbeiterin). Wir bringen viel Verständnis für Sie mit und werden Sie täglich motivieren und erinnern, am Programm teilzunehmen.

Haben Sie Interesse an einer Teilnahme? Melden Sie oder eine Ihnen vertraute Person sich gern bei uns. In einem kleinen Vorgespräch können Sie sich einen persönlichen Eindruck von uns und dem Angebot machen.

Handy: 0152/25435873
Festnetz: 0371/46199041

Wir freuen uns auf Sie!

Sitz des Vereines
Karl-Liebknecht-Str. 19
09111 Chemnitz
Tel. 0371/46199041
E-Mail: info@salute-training.de

Vorstand
Steffi Schulz
Stefanie Balzer
Nelli Schulz

Bankverbindung
Sparkasse Chemnitz
IBAN: DE26 8705 0000 3551 0001 06
BIC: CHEKDE81XXX