

Sie haben Interesse an unserem Programm?

Sie können an Salute teilnehmen, wenn Sie Bürgergeld erhalten. Rufen Sie uns gern an oder sprechen Sie mit den für Sie zuständigen Mitarbeiter*innen im Jobcenter.



Kontakt

Salute
Karl-Liebknecht-Straße 19
09111 Chemnitz

Telefon
0371 461 99041

WhatsApp
01577 785 5344

E-Mail
info@salute-training.de

Ansprechpartnerin
Frau Schulz

salute-training.de

Salute ist ein Programm des Jobcenters und des Sozialamtes Chemnitz.



salute

ausprobieren
Lachen teilen
aha-Effekt selbstvertrauen
Entspannung Liebe arbeit
Urlaub vom Alltag entwicklung
STERNSTUNDEN
umdenken aufatmen
erlebnis teamgeist LEUCHTTURM
Lösungen unternehmungslust TROST
aufbruch spass energie
TAPETENWECHSEL
LOSlassen ENTSCHEIDUNG
sprungbrett UNGLAUBLICH!
umarmung erfahrung
austausch sahnehäubchen
LEBENS Lust auszeit
lernen träumen
eigenregie
Tiefgang



Willkommen bei salute!

Salute ist ein 6-monatiges Programm, das Frauen unterstützt, sich zu stabilisieren und neue Kräfte zu aktivieren, um auf den Arbeitsmarkt zurückzufinden. Seit 2006 hat Salute über 400 Frauen beim Erreichen ihrer persönlichen Ziele begleitet.

Wir bieten Ihnen an 5 Tagen in der Woche eine Atmosphäre der Wertschätzung und ein abwechslungsreiches Programm aus psychosozialer und praktischer Arbeit. In einer Gruppe von 12 lebenserfahrenen Frauen und gemeinsam mit einem professionellen Team lernen Sie, Ihren Blick auf Ihre Stärken zu richten. Sie erarbeiten sich Lösungen, um Hindernisse aus dem Weg zu schaffen.

Die Teilnahme am Salute-Programm ist eine Chance, durchzuatmen und zugleich aktiv vorwärtszukommen. Wir freuen uns, Ihnen den Rücken zu stärken.



**Ihre Ängste hindern Sie, beruflich durchzustarten?
Sie befinden sich in einer Lebenskrise?
Sie fühlen sich erschöpft?**

Das können Sie bei salute erreichen

- Bewältigung kritischer Situationen
- Stabilisierung
- Stärkung des Selbstwertgefühles
- Umgang mit Zweifeln und Ängsten
- Lernen von Selbstfürsorge
- Verbesserung sozialer Kontakte
- Erhöhung des Selbstbewusstseins
- Stressbewältigung
- Training von selbstsicherem Auftreten