

Salute e.V.

Institut für soziales, kulturelles und gesundheitliches Lernen



Salute e. V.
Karl-Liebknecht-Straße 19, 09111 Chemnitz

Programmablauf Motivationsgruppe

Das Angebot richtet sich an suchtkranke, noch konsumierende Frauen, die etwas ändern möchten, es aber allein nicht schaffen und deshalb Struktur, Unterstützung und Stärkung brauchen. Wir helfen dir, die nötigen Schritte zu gehen, um langfristig in ein cleanes Leben zu starten. So ist es uns sehr wichtig, dich in Suchtberatung zu bringen. Keine Sorge, für alle Schritte geben wir dir Zeit.

Dienstag **14:00 – 15:30 Uhr**

Therapietag

Du lernst etwas über deine Suchterkrankung und setzt dich mit deinem Konsum und den Hintergründen auseinander. Du gehst auf die Suche nach Motivationsgründen für ein cleanes Leben.

Mittwoch **14:00 – 15:30 Uhr**

Praktischer Tag

Du bereitest gemeinsam mit den anderen einen kleinen Snack zu. Danach steht Handarbeit (wir bringen dir das Häkeln oder Stricken bei) oder Kreativarbeit auf dem Programm.

Donnerstag **12:30 – 14:00 Uhr**

Praktischer Tag

Nach einem kleinen Snack, gehst du wieder ins praktische Tun. Es geht darum, Zeit sinnvoll zu verbringen.

Wenn du dich für eine Teilnahme an der Motivationsgruppe entscheiden, dauert das Programm ein halbes Jahr. Du triffst auf eine Frauengruppe, die aus etwa 5 Personen besteht.

Deine Beraterinnen sind Nelli Schulz und Cathleen Berthold. Wir bringen viel Verständnis für dich mit und werden dich täglich motivieren und erinnern, am Programm teilzunehmen.

Hast du Interesse an einer Teilnahme? Melde dich gern bei uns. In einem kleinen Vorgespräch kannst du dir einen persönlichen Eindruck von uns und dem Angebot machen.

Wir freuen uns auf dich!

Sitz des Vereines
Karl-Liebknecht-Str. 19
09111 Chemnitz
Tel. 0371/46199041
E-Mail: info@salute-training.de

Vorstand
Steffi Schulz
Stefanie Balzer
Nelli Schulz

Bankverbindung
Sparkasse Chemnitz
IBAN: DE26 8705 0000 3551 0001 06
BIC: CHEKDE81XXX